JIJ TOCH OOK?

13 tot en met 27 september
Sport in Rotterdam Noord
voor iedereen

Twee weken sport in Rotterdam Noord voor iedereen!

Net als vorig jaar staat Rotterdam Noord in september weer in het teken van sport. Tijdens Noord Sport! zijn er twee weken lang allerlei sportieve activiteiten te doen. Iedereen kan meedoen. U komt toch ook?

In Rotterdam Noord zijn veel sportverenigingen. Tijdens Noord Sport kunt u gratis kennismaken met diverse sporten en verenigingen.

Doe mee!

Er zijn zes hoofdevenementen tijdens Noord Sport!. Daarnaast kunt u bij verschillende verenigingen een kijkje nemen. Kijk voor het hele programma op de website: www.rotterdamnoordsport.nl. Doe mee met Noord Sport! en ontdek uw favoriete sport!

Zwemmen

We beginnen op zaterdag 13 september met het ZWEM-event. Kinderen beleven een spetterende middag.

Sportentocht

Vervolgens is het van woensdag 17 tot en met dinsdag 23 september voor de Sportentocht waarbij basisschoolkinderen bij allerlei verenigingen langs kunnen gaan.

Foto: Mick Otten

Seniorensport

Nieuw dit jaar is de Seniorensportdag: 55+ers gaan op 18 september lekker bewegen.

Denksport

Zaterdag 20 september is de jaarlijkse Denksportdag, waarbij vele spellen en denksporten aan bod komen.

Zeskamp

Ook nieuw is dit jaar de Zeskamp. Op zondag 21 september nemen de wijken uit Rotterdam Noord het in teams tegen elkaar in een wedstrijd met zes leuke onderdelen.

Wielrennen

De Ronde van Noord is meer dan wielrennen alleen: op zaterdag 27 september is er voor iedereen wel wat te doen.

Informatie

Lees verderop in deze krant meer over alle leuke activiteiten. Doe mee, probeer verschillende sporten uit en ontdek welke sport het beste bij u past. Houd ook de website in de gaten voor het volledige programma en het laatste nieuws: **www.rotterdamnoordsport.nl**

We zien u graag en wensen u sportieve en gezellige weken!

Hoofdevents

13 september	ZWEM-event
17 t/m 23 september	Sportentocht
18 september	Seniorensportdag
20 september	Denksportdag
21 september	Zeskamp
27 september	Ronde van Noord

ZWEM-event pagina 2

Senioren-sportdag pagina 6

Sportentocht pagina 4

Denksportdag pagina 7

Zeskamp pagina 9

Ronde van Noord pagina 10

Deelnemende verenigingen pagina 12

Foto: Johannes Odé

Foto: Mick Otten

Foto: Hans Roovers

Gemeente Rotterdam
VESTIA
Rabobank
B-SPORTIVE Sport for Business
bol
wpr
KRACHT WIJK
Bob v.d. Heijden

GRATIS TOEGANG DUS MELD JE NU AAN VIA WWW.ZWEM-EVENT.NL

ZWEM EVENT 2014
ROTTERDAM NOORD

WATERPOLO

WEDSTRIJDZWEMMEN

DUIKEN EN SNORKELEN

OUDERS ZIJN WELKOM OP ONS ZWEM-BUFFET VOOR EEN HAPJE EN DRANKJE!

SPORTFONDSEN · VESTIA · NOORD SPORT · Stichting Bevordering van Volkskracht · PLUS

VOOR KINDEREN TUSSEN 6 EN 12 JAAR OUD JE MOET MINIMAAL 1 ZWEMDIPLOMA HEBBEN

WWW.ZWEM-EVENT.NL

ZWEM-event op zaterdag 13 september

Op zaterdag 13 september staat het eerste grote evenement van Noord Sport! op het programma: het ZWEM-event. Waterpolo, snorkelen of duiken; het kan allemaal tijdens het ZWEM-event.

Op zaterdag 13 september is vanaf 14.00 uur het ZWEM-event in het Van Maanenbad in Rotterdam Noord.

Verenigingen

Verschillende Rotterdamse zwemverenigingen presenteren zich op deze dag aan de Rotterdamse jeugd en hun ouders. De meeste van deze verenigingen zijn doorgaans ook actief in het Van Maanenbad in Rotterdam Noord.

Kennismaking

Kinderen van 6 tot en met 12 jaar en hun ouders zijn deze dag welkom voor een spetterende middag. Op deze middag kan gratis kennis gemaakt worden met de verschillende zwemsporten die de Rotterdamse zwemverenigingen te bieden hebben. Gedurende de hele middag kunnen kinderen leuke kennismakingstrainingen volgen bij de verschillende aanwezige zwemverenigingen. Ook is er een aantal fun- en spelactiviteiten. Op de informatiemarkt kunnen kinderen én hun ouders meer informatie over de zwemverenigingen krijgen.

Foto: Johannes Odé

Winnen

Alle deelnemers kunnen na afloop een enquête invullen. Daarop kunnen ze aangeven welke sport ze het leukste vonden. Wanneer de kinderen de ingevulde enquête inleveren, maken ze kans op een gratis lidmaatschap of proeftraining van hun leukste zwemsport!

Foto: Johannes Odé

Stempelen

Bij binnenkomst krijgt iedereen een stempelkaart. Wanneer de kinderen een clinic of andere activiteit hebben gevolgd, krijgen ze een stempel. Aan het eind van de dag kunnen ze met een volle stempelkaart, een leuke goodybag afhalen met daarin een leuke gadget en meer informatie over de verschillende sporten en de sportverenigingen die deze dag aanwezig zijn.

Aanmelden

Kinderen met minimaal een A-diploma die verzekerd willen zijn van gratis toegang tot het spetterende ZWEM-event, kunnen zich aanmelden via www.zwem-event.nl. Ook kan men hier terecht voor meer informatie en een impressie van voorgaande jaren. Daarnaast is dit jaar het ZWEM-event ook te volgen via

Facebook:
ZWEM-event

Twitter:
@ZWEM_event

Interview met organisator Patrick van Sevenbergen

Welke sporten kan je dit jaar beoefenen tijdens het ZWEM-event?
Waterpolo, wedstrijdzwemmen, duiken (met echte persluchtflessen), snorkelen, onderwaterhockey en reddend zwemmen. Daarnaast staat er met 'lekker weer' een stoere survivalbaan buiten!

Wat is het doel van het evenement?
Kinderen tussen de 6 en 12 jaar op een leuke manier kennis laten maken met de zwemsport in Rotterdam Noord. We vinden het belangrijk dat de kinderen een leuke dag hebben en dat ze in de tussentijd zien en ervaren wat voor verschillende zwemsporten er zijn in Rotterdam Noord.

Hoe vaak is het ZWEM-event al gehouden?
Het ZWEM-event 2014 is de zevende editie. Dit keer een speciale en unieke editie omdat deze plaats vindt in de zwemtent van het van Maanenbad.

Hoeveel kinderen doen meestal mee aan het ZWEM-event?
Als we van het binnen- en buitenbad van het van Maanenbad gebruik kunnen maken zetten we de inschrijvingen stop bij 150 kinderen. Omdat het binnenbad dit jaar verbouwd wordt kunnen er iets minder kinderen meedoen tijdens deze editie. We raden dus aan om je snel in te schrijven via onze website www.zwem-event.nl.

Hoe is het idee voor het ZWEM-event ooit ontstaan?
Zeven jaar geleden deden we als Z&PC Rotterdam mee aan het 'Swim2Gether' project van de zwembond. Het doel van dit project was om kinderen tussen de 6 en 12 jaar kennis te laten maken met de zwemsport. We wilden hier graag iets speciaals mee doen en eens iets anders dan bijvoorbeeld een proeftraining. Daarnaast leek het ons een goed idee om samen te werken met alle zwemverenigingen in Rotterdam Noord. Zo krijgen de deelnemers een goed beeld van alle zwemsporten en de bijbehorende verenigingen.

Foto: Johannes Odé

Foto: Johannes Odé

Scholen Sportentocht: 17 t/m 23 september

Van woensdag 17 september tot en met dinsdag 23 september 2014 kunnen de kinderen van de basisscholen in Rotterdam Noord weer kennismaken met (nieuwe) takken van sport tijdens de Sportentocht!

Dit jaar is alweer de derde editie van de Sportentocht. Wat is dat nou ook al weer? Tijdens de Sportentocht kunnen kinderen, op vertoon van een stempelkaart die ze op hun basisschool krijgen, allerlei trainingen en activiteiten van sportverenigingen bezoeken. Geheel gratis!

Open dag

Je kunt het zien als één grote open dag / week van meerdere sportverenigingen. In totaal zijn er 18 sportaanbieders die hun deuren tijdens deze week openstellen voor bezoekers.

Het doel van de Sportentocht is om de kinderen (en hun ouders) in het gebied bewust te maken van wat er allemaal te doen is op sportief gebied.

Bovendien zou het zo maar kunnen zijn dat kinderen zich inschrijven voor een sport waarmee zij in die week in aanraking zijn gekomen. In dat geval draagt het evenement bij aan een verhoging van de sportparticipatie.

Foto: Frank Zwinkels

Categorieën

Per dag zijn er diverse activiteiten te doen. De meeste activiteiten zijn opgesplitst voor bepaalde categorieën. Elke categorie heeft zijn eigen pagina in het programmaboekje. De categorieën zijn: groep 3/4, groep 5/6 en groep 7/8. Als iemand in groep 3 of 4 zit, hoeft hij of zij dus alleen maar te kijken naar het programma in deze categorie.

Leuke prijzen

Als kinderen een bepaalde activiteit willen bezoeken, is het belangrijk dat zij hun programmaboekje meenemen. In het boekje staat namelijk een stempelkaart. Bij elk bezoek aan een vereniging ontvangt de bezoeker een stempel. Hoe meer stempels er in het boekje staan, hoe groter de kans is dat de deelnemer iets gaat winnen! Ja, er kan wat gewonnen worden tijdens de Sportentocht. Kinderen die nog niet lid zijn van een sportvereniging komen in aanmerking om lid van een vereniging te worden die zij leuk vinden.

Ook zijn er kinderen die al wel lid zijn van een vereniging, maar toch nog heel veel bezoekjes brengen. Deze kinderen komen in aanmerking om 'Sportiefste Leerling' te worden. Voor deze sportievelingen ligt een gepaste prijs in het verschiet.

Foto: Frank Zwinkels

De grootste prijs gaat tussen de scholen onderling. De school waarvan hun kinderen relatief de meeste bezoekjes hebben gebracht krijgt de titel "Sportiefste School" en wint een sportpakket voor tijdens de gymlessen of in de pauzes. Al twee jaar lang mag de Hildegardisschool deze titel dragen.

Wie wint?

Hoe weten we nou wie er heeft gewonnen? Ieder bezoek wordt bijgehouden door de mensen die bij de verenigingen een stempel in het boekje zetten. Aantal jongens, aantal meisjes, van welke school en uit welke groep. Dat wordt allemaal bijgehouden op lijsten.

Maar de kinderen moeten hun programmaboekje op het einde van de week ook weer inleveren bij de juf of meester, want dan kan er gekeken worden hoeveel stempels iedereen heeft. Alle boekjes komen dan weer terug bij de organisatie die vervolgens goed gaat bekijken wie er in aanmerking komt om te winnen.

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking is dit jaar een apart evenement op een heel mooie locatie, namelijk het Jeugdtheater Hofplein. Alle basisscholen worden uitgenodigd om op woensdagmiddag 24 september naar dit theater te komen voor de prijsuitreiking van de Sportentocht.

Foto: Mick Otten

Alle sportiefste leerlingen, de sportiefste school en winnaars van lidmaatschappen worden in het zonnetje gezet. Verder zal er een optreden zijn van een dansgroep en komt er nog een aantal prominenten om een prijs uit te reiken. De locatie voor de prijsuitreiking biedt niet de ruimte voor alle 2.400 kinderen uit Noord, dus zal er per school een afvaardiging uitgenodigd worden afhankelijk van deelname en begeleiding.

Foto: Mick Otten

Interview met organisator Menno Bruins

De Sportentocht is een initiatief van Sport en cultuur van de Gemeente Rotterdam in samenwerking met Rotterdam Sportsupport en Rotterdam Lekker Fit!. Menno Bruins van Sport en Cultuur legt uit wat het idee achter de Sportentocht is.

Wat is het doel van de Sportentocht?
Het doel van de Sportentocht is om de kinderen (en hun ouders) in het gebied bewust te maken van wat er allemaal te doen is op sportief gebied. Bovendien zou het zo maar kunnen zijn dat kinderen zich inschrijven voor een sport waarmee zij in die week in aanraking zijn gekomen. In dat geval draagt het evenement bij aan een verhoging van de sportparticipatie.

Wordt de sportentocht ook in andere delen van Rotterdam gehouden?
De sportentocht wordt inderdaad gehouden in verschillende gebieden in Rotterdam: Noord, Kralingen-Crooswijk, Hoogvliet-Pernis, Charlois en IJsselmonde hebben allemaal een eigen Sportentocht.

Waarom is het belangrijk om sporten onder de aandacht te brengen bij kinderen?
Omdat veel kinderen, maar ook veel ouders, niet weten wat er op sportief gebied allemaal te doen is in de buurt.

Kunnen ouders ook mee naar de activiteiten?
Ouders kunnen zeker mee naar de activiteiten, graag zelfs. Ouders zijn uiteindelijk degene die moeten betalen, dus het is belangrijk dat zij met eigen ogen zien hoeveel plezier hun kind in sport heeft.

Hoeveel scholen doen er eigenlijk mee aan de Sportentocht in Rotterdam Noord?
De programmaboekjes worden uitgedeeld op 15 basisscholen, dat zijn alle basisscholen in Rotterdam Noord.

Hoeveel kinderen doen er meestal mee met de Sportentocht?
In totaal zijn er ruim 2.400 schoolgaande kinderen (groep 3 t/m 8) in gebied Noord. Uitgaande van voorgaande edities doen er gemiddeld zo'n 500 unieke deelnemers mee en worden de sportverenigingen zo'n 950 keer bezocht. Dat is dus gemiddeld twee bezoekjes per kind, maar er is nog ruimte voor veel meer deelnemingen!

Mogen ouders ook meedoen met sporten?
Tijdens de Sportentocht zijn de activiteiten niet bedoeld voor de ouders. Maar omdat de Sportentocht een onderdeel is van Noord Sport!, hebben ouders op een ander moment tijdens Noord Sport! de gelegenheid om ook te proeven aan verschillende sportactiviteiten. Verderop in deze krant staat daar meer informatie over. Ook kunnen zij de website www.rotterdamnoordsport.nl raadplegen.

Menno heeft nog iets toe te voegen:
We hebben een leuk filmpje op YouTube staan. Dan krijg je een idee van de Sportentocht. Het filmpje is uit 2012 en werd opgenomen bij de Schanswijk manege. Kijk voor het filmpje op: http://www.youtube.com/watch?v=8tzLgT8T1sg

Deelnemende verenigingen

De verenigingen die meedoen aan de Sportentocht hebben we voor u op een rijtje gezet. Bent u benieuwd naar het hele programma? Kijk dan op www.rotterdamnoordsport.nl of in het boekje van de Sportentocht dat de kinderen op school krijgen.

Vereniging	**Sport**
M.O. Martial Arts	Songahm Taekwondo
SSV John van Eerdenburg	Judo
SSV GGK	Zaalvoetbal
SSV Got2Groove	Dans
SSV Kracht en Vlugheid	Turnen
Scouting Calandtroepen	Scouting
JCR Judo	Judo
Rotterdam Atletiek	Atletiek
Erasmus Volley	Volleybal
Aeolus Oledo	Tennis
Excelsior4All	Voetbal
Active Sports	Kinderdans en Bewegingsprogramma
Sportclub Neptunus	Honkbal
2Turn Rotterdam	Turnen
NIO Korfbal	Korfbal
Huk tti Boxing	Boksen en Koreaans Karate
Spidergym	Kickboxen
Schaaksoos de Provenier	Dammen en Schaken

Kies jouw leukste sporten en verenigingen uit en doe mee!

Foto: Frank Zwinkels

Foto: Frank Zwinkels

Seniorensportdag op 18 september

Een nieuw onderdeel van Noord Sport! is dit jaar de Seniorensportdag. Deze eerste editie is op donderdag 18 september. Senioren: kom in beweging en doe mee!

Op donderdag 18 september wordt een speciale sportdag georganiseerd voor de senioren. Op verschillende locaties in gebied Rotterdam Noord, kunnen 55+ers meedoen aan leuke sportieve activiteiten in de buurt.

Activiteiten

Per locatie zijn er verschillende sporten waar senioren aan mee kunnen doen. Nordic Walking in het park, Thai Chi of bewegen op de stoel. Voor iedereen is er wel iets leuks om aan deel te nemen.

Salsa

De Seniorensportdag wordt gezamenlijk afgesloten met een 55+ salsadans demo/workshop door de "Blinde liefde voor Salsa", op het Eudokiaplein van 16.00 – 17.00 uur.

Voor meer informatie

Voor meer informatie over de Seniorensportdag kunt u terecht bij de organisatoren. Hieronder staan hun gegevens.

Virginia Wolff:
Sport en Cultuur,
tel.: 010 467 31 33

Meral Budak:
Laurens,
tel.: 06 197 09 540

Marianne Schakenbos:
SOL, Ouderen
tel.: 010 244 82 40

Interview met organisator Virginia Wolff

Virginia Wolff van Sport en Cultuur van de gemeente Rotterdam is één van de enthousiaste organisatoren van de Seniorendag. Ze vertelt in een interview over dit nieuwe evenement van Noord Sport!.

Gemeente Rotterdam

Wat is het doel van de Seniorensportdag?
De bedoeling van het senioren sportdag is om zoveel mogelijk senioren aan het sporten te krijgen en om de senioren te laten kennis maken met de verschillende sporten die voor hen beschikbaar zijn binnen het gebied Rotterdam Noord. Verder wordt het voor hen zichtbaar waar ze naar toe kunnen.

Hoe is het idee voor de Seniorensportdag ontstaan?
In voorgaande jaren is er vaker een seniorensportdag georganiseerd, maar binnen Humanitas. Daar zijn bijna alleen senioren van Humanitas op afgekomen. Nu willen wij bij deze Seniorensportdag meer mensen bereiken. Niet alleen de mensen die binnen de muren van Humanitas, het Laurenshuis, het Sophiahuis of van een andere seniorenwoongemeenschap, maar ook de senioren die gewoon zelfstandig thuis in het gebied Noord wonen of bij familie inwonen.

Is het nodig om sportief te zijn om deel te nemen?
De deelnemers hoeven niet sportief te zijn. Al de activiteiten zijn gericht op actieve- of non actieve sporters. Iedereen kan op zijn/haar eigen niveau meedoen.

Moeten deelnemers zich vooraf aanmelden?
De deelnemers hoeven zich vooraf niet aan te melden. Ze moeten natuurlijk zelf hun vervoer regelen van en naar de activiteit. Ze zijn van harte welkom en de deelname is gratis.

Programma

Blijdorp Bergpolder Liskwartier:

09.00 uur tot 10.00 uur	**Ouderen in Beweging** **Sophiahof, Anna van Westrienenstraat**
11.00 uur tot 12.30 uur	**Bewegen op de stoel** **Humanitas, Bergwegplantsoen**
13.00 uur tot 15.00 uur	**Nordic Walking** **in het Vroezenpark**

Agniesebuurt& ProveniersWijk:

10.00 uur tot 11.00 uur	**Cross fit** **Vijverhofstraat 82, Agniesebuurt**
11.00 uur tot 12.00 uur	**Wandelroute provenierswijk** **vanuit de Waerschut, Waerschutstraat 11**
12.30 uur tot 13.45 uur	**Thai Chi** **in de Waerschut, Waerschutstraat 11**

Oude Noorden:
Hopelijk komt er ook nog een programma voor de wijk het Oude Noorden. Houdt hiervoor de website www.rotterdamnoordsport.nl in de gaten.

SOL
SAMEN ONDERNEMEND LEREN

stichting humanitas

laurens

Kom naar de Denksportdag op 20 september!

Het vierde grote evenement van Noord Sport! is de Denksportdag die op zaterdag 20 september gehouden wordt. Krijg les in schaken, kom een potje Bridgen, Scrabblen of Klaverjassen of daag niemand minder dan Ton Sijbrands uit voor een potje dammen!

De Denksportdag is ook dit jaar weer op de vaste prachtige locatie: het grote en sfeervolle atrium van Humanitas aan de Bergweg. Kom ook!

Van 12.15 uur tot 's middags 17.15 uur is het denken geblazen bij Humanitas. Iedereen kan komen kijken of meedoen en natuurlijk kunt u ook een voor u nieuw denkspel leren.

Spellen

Er is van alles te beleven. Dammen, schaken, raindropchess, kaarten, mahjong, tric-trac, domino en nog vele andere gezelschapssporten kunnen ontzettend leuk zijn!

Speel je spel

Kom zomaar een potje spelen of tegen een wereldtopper spelen. Die lopen er namelijk ook rond!

BN-ers

Adri Helfrich is wereldrecordhouder simultaanschaken. Hij is deze dag 'spreekstalmeester', hij speelt niet zelf maar kondigt verschillende grote namen aan. Wat te denken van Ton Sijbrands. Hij komt wederom een damsimultaan geven! En daar zijn we trots op! Verder kunt u schaken met Anne Haast, bridgen met Berry Westra, en Raindropchess spelen tegen Melchior Hillenkamp.

Kinderen

De kinderen die meedoen aan de Sportentocht komen dit jaar ook weer langs. Ze gaan langs alle denksporten. Ze kunnen les krijgen in schaken, meedoen aan dammen en nog vele andere spellen.

Het wordt gezellig, dus kom in ieder geval!

Foto: Mick Otten

Foto: Mick Otten

Programma

12.15 uur	opening
12.30 - 13.45 uur	Sportentocht met Ton Sijbrands
13.00 - 16.00 uur	simultaanschaken met Anne Haast
14.00 - 16.00 uur	simultaandammen met Ton Sijbrands
14.00 - 16.00 uur	Bridge-les van Berry Westra
14.00 - 16.00 uur	Raindropchess met Melchior Hillenkamp
17.15 uur	sluiting

Divers programma voor jong en oud

Er is een divers programma bij de Denksportdag. Kijken, meedoen, leren: het kan allemaal.

Speleiland

De hele middag zijn er tal van denkspelletjes en denksporten te doen. Er is een speleiland met Tric Trac, Scrabble, Go, Domino en kaartspelen. Het spel eiland wordt verzorgd door mensen van TOS. Ook is het mogelijk om Mahjong te spelen of te leren van een ervaren Mahjongspeler, Zeger de Jong.

Schaken en dammen zijn ook weer van de partij. Leden van de s.v. Erasmus verzorgen de schaakkraam.

Leuke markt

Tijdens deze dag is er ook een leuke markt met allemaal denksportspulletjes. Hier kunt u nieuwe, zo goed als nieuwe of tweedehands spullen voor uw (nieuwe) hobby kopen, te koop aanbieden of ruilen. Op de website (www.denksportdagrotterdamnoord.nl) staan onder de tab 'denksportmarkt' al wat spulletjes te koop aangeboden.

Foto: Mick Otten

Interview met organisator Peter Nederhand

Peter Nederhand is één van de enthousiaste organisatoren van de Denksportdag. We stelden hem een paar vragen.

Wat is het doel van de Denksportdag?
Het is een leuke manier om te ontdekken wat de denksport allemaal in huis heeft. Iedereen kan meedoen aan bekende en minder bekende denksporten. Het evenement laat de mogelijkheden zien en hoopt meer mensen enthousiast te maken voor een denksport.

Hoe vaak is de Denksportdag al georganiseerd?
Dit jaar is het alweer de derde achtereenvolgende keer dat we de Denksportdag organiseren in Rotterdam Noord.

Kan iedereen meedoen aan de activiteiten?
Ja, de Denksportdag is voor iedereen. Jong en oud kunnen terecht. Dat maakt het evenement ook zo leuk. En of u nu al een denksport beoefend of niet: iedereen is welkom. Voor beginners worden lessen gegeven en ervaren denksporters kunnen wedstrijden tegen elkaar of een bekende denksporter spelen.

Grote namen komen naar de Denksportdag

Voor de Denksportdag is een aantal toppers gestrikt om mee te doen. Doe ook mee en daag ze uit!

Pak je kans en speel je favoriete denksport tegen een ware kampioen!

Ton Sijbrands

Wil je dammen tegen oud-wereldkampioen Ton Sijbrands? Het kan op de Denksportdag. Moeten we uitleggen wie Ton Sijbrands is? Wat Einstein is voor de wetenschap en wat Cruijff en Messi zijn voor het voetbal, is Ton voor de damsport. Hij is een levende legende! Hij is wereldkampioen geweest en tien keer wereldrecordhouder blinddammen. Hij speelde de laatste maal tegen 28 tegenstanders zonder het bord te zien!

Van 12.30 tot 13.45 uur speelt Ton Sijbrands tegen kinderen die meedoen aan de sportentocht.

Van 14.00 - 16.00 uur damt hij aan meer borden gelijktijdig tegen iedereen die wil en durft (simultaan).

Foto: Frank Zwinkels

Foto: Andreas Kontokanis Piraeus, Greece

Anne Haast

Schaken kunt u tegen de kersverse Nederlands Kampioene 2014 Anne Haast. Tussen 13.00 en 16.00 uur komt zij simultaanschaken. Anne speelt aan 12 borden tegelijk. Is er iemand klaar dan kan er weer een nieuwe uitdager inschuiven.

Berry Westra

Krijg bridgeles van oud wereldkampioen Berry Westra! Barry is ook bekend van de televisiecursussen Bridge. Leer van hem tips en trucs op de Denksportdag. Houdt voor meer informatie de website van de Denksportdag in de gaten.

Melchior Hillenkamp

Ook kunt u Raindropchess spelen tegen Nederlands Kampioen 2014, Melchior Hillenkamp. Leer eerst heel snel de spelregels van Raindrop in de stand van schaakvereniging Erasmus en breng deze lessen direct in praktijk tegen de nationale kampioen!

Informatie en locatie Denksportdag 2014

Verschillende organisaties maken de Denksportdag mogelijk. Lees hieronder waar u terecht kan voor meer informatie.

Locatie

De Denksportdag wordt gehouden bij Humanitas Bergweg: Bergwegplantsoen 10, Rotterdam (Noord). Deze locatie is te bereiken op telefoonnummer: 010-4436100.

Website

Meer informatie over het programma en de activiteiten kunt u vinden op de website van de denksportdag: www.DenksportdagRotterdamNoord.nl.

Mail en telefoon

Ook kunt u e-mail versturen naar info@denksportdagrotterdamnoord.nl om u op te geven voor een van de activiteiten.

Inschrijven voor de simultaans is gewenst! Mensen uit de deelgemeente Noord hebben voorrang. Telefonisch kunt u informatie krijgen over de Denksportdag via: 010-46 66 689.

Iedereen is van harte welkom op de Denksportdag en de toegang is helemaal gratis. Dus denk niet verder en kom kijken, denken en doen op de Denksportdag!

Foto: Mick Otten

www.DenksportdagRotterdamNoord.nl

Foto: Mick Otten

Foto: Mick Otten

Zeskamp op 21 september

Op zondag 21 september is het tijd voor een ander nieuw onderdeel van Noord Sport!: de Zeskamp. Bewoners van verschillende wijken kunnen met een team deelnemen. Dat wordt gezellig!

De Noord Sport! Zeskamp is voor de bewoners van de verschillende wijken binnen het gebied Rotterdam Noord. Wijkbewoners kunnen teams vormen en daarmee een gezellige sportieve middag beleven.

Eerste editie

De Noord Sport! Zeskamp is dit jaar voor het eerst. Het moet een jaarlijks terugkerend evenement worden, waarbij de bewoners in teamverband elkaar op een sportieve manier beter leren kennen.

Wijken

De wijken die mee kunnen doen aan de Zeskamp zijn: Bergpolder, Blijdorp, Liskwartier, Agniesebuurt, Provenierswijk en Oude Noorden.

Team

Een wijkteam bestaat uit minimaal acht en maximaal tien personen. Minimaal vier deelnemers moeten van het ander geslacht zijn, oftewel een team met alleen mannen of alleen vrouwen is niet toegestaan. De Zeskamp is bedoeld voor iedereen van 25 jaar en ouder. Natuurlijk heeft elk team een teamcaptain.

De naam wijkteam geeft al aan dat alle deelnemers uit dezelfde wijk moeten komen. Verder is het ook makkelijk als elk teamlid een t-shirt met dezelfde kleur aan heeft.

Supporters

Natuurlijk is het leuk als de wijkteams zoveel mogelijk supporters meenmeen. Ze strijden tenslotte onderling in zes onderdelen om het Zeskampioenschap van het gebied Noord en kunnen een mooie wisselbeker mee naar hun wijk nemen.

Neneijto

De locatie voor ons eerste zeskampevenement is op de atletiekbaan Neneijto op de Bentincklaan in Blijdorp.

Programma

De Zeskamp is van 13.00 uur tot 17.00 uur. Voor het exacte programma kunt u de website van Noord Sport! in de gaten houden: www.rotterdam-noordsport.nl.

Voor meer informatie

Virginia Wolff van Sportstimulering Noord, Sport en Cultuur, Gemeente Rotterdam (Heer Kerstantstraat 46)
Va.wolff@rotterdam.nl
Telefoon:
010 467 31 33
of 06 536 75 223.

Ook kunt u informatie krijgen via de Participatie Makelaars van Dock.

Nieuw bij Noord Sport!: vorm een team met de wijk en doe mee aan de Zeskamp!

Interview met organisator Virginia Wolff

Virginia Wolff van Sport en Cultuur bij de Gemeente Rotterdam is de drijvende kracht achter de Zeskamp.

Wat is het doel van de Zeskamp?
Het doel is om de saamhorigheid en verdraagzaamheid in de wijk te verbeteren en om sportief tijdverdrijf met medewijkbewoners te stimuleren. Dit moet een jaarlijks terugkerend evenement worden voor wijkbewoners.

Hoe is het idee voor de Zeskamp ontstaan?
Je kunt iedereen naar verenigingen sturen maar daar zitten veel mensen niet op te wachten. Tegenwoordig wil iedereen laagdrempelig sporten of zonder verder financiële consequenties. Buitensporten wordt steeds aantrekkelijker. Het idee voor de Zeskamp is daardoor ontstaan: we willen wijkbewoners op een sportieve manier samenbrengen. Een keer niet samen eten of alleen praten maar gezellig samen sporten.

Hebben deelnemers een goede conditie nodig?
Voor de Zeskamp is het fijn als je sportief bent. Je hoeft niet in een goede conditie te zijn, maar bereid zijn om samen met je teamgenoten voor de beker te gaan.

Welke onderdelen vormen de Zeskamp?
Er zijn natuurlijk zes grote onderdelen, maar als ik alles verklap is het geen verassing meer. Om een tipje van de sluier op te lichten: enkele onderdelen zijn touwtrekken, een stormbaan en speerwerpen.

Moeten deelnemers zich vooraf aanmelden?
Ja, deelnemers moeten zich aanmelden. Dat kan bij mij (zie contactgegevens hierboven). Het moet vooraf gebeuren, zodat wij weten wie er allemaal aanwezig zijn. U kunt zich met een team opgeven of individueel. Na de aanmelding krijgt iedereen verdere informatie. Sluiting datum aanmelden: ***woensdag 10 september.***

Ronde van Noord op zaterdag 27 september

Het laatste evenement van Noord Sport! is de Ronde van Noord. De wielerronde belooft een mooi sluitstuk van Noord Sport! te worden.

Er is meer dan alleen wielrennen op zaterdag 27 september.

Braderie

Om 15.00 uur starten we met een leuke zomermarkt. Wilt u een kraam huren? Bel 06-42301070 of mail naar marktevents@gmail.com.

Scootmobiel

Daarna gaan scootmobielers op het parcours een race tegen elkaar rijden.
De jeugd kan vervolgens meedoen aan een wedstrijd: de Rabo Dikke Banden Race. En om 17.00 uur kunnen hardlopers meedoen aan de Workx Stratenloop. Verderop leest u hierover meer.

Foto: Frank Zwinkels

Funklasse

Uiteraard is er ook wielrennen. de Sportklasse renners gaan er in Noord weer een spannende wedstrijd van maken. Maar ook bewoners kunnen meedoen.

Wielrenners zonder wielerlicentie kunnen namelijk om 19.15 uur deelnemen aan de Funklasse-wedstrijd. Wie wordt de kampioen van Noord?

Iedereen met een racefiets, die het leuk vindt om eens een echte wielerwedstrijd te rijden mag meedoen. Als je maar geen officiële wedstrijdlicentie van de KNWU, BWF of andere bond hebt. NTFU-renners mogen wel meedoen. Doet u ook mee? Inscrhijven voor de Funklasse-wedstrijd kan op www.wprotterdam.nl.

Foto: Hans Roovers

Interview met organisator Rob de Hair

Stichting Wielersport Promotie Rotterdam is de organisator van de Ronde van Noord. We spraken met Rob de Hair van de stichting.

Wat houdt de Ronde van Noord in?
Met de wielerronde wil WPR zoveel mogelijk mensen een leuke dag laten beleven. Er is daarom een breed programma dat voor iedereen wat leuks biedt. Mensen kunnen zelf volop meedoen. Het is een leuk evenement met een gezellig terras bij Café DOEN en er zijn leuke attracties.

Is de ronde hetzelfde als vorig jaar?
De meeste onderdelen wel, maar we sluiten dit jaar af met een spectaculaire vuurwerkshow. Dat trekt altijd veel bekijks!

Organiseert WPR nog meer?
Jazeker! WPR organiseert vijf wielerrondes in en rond Rotterdam, en ook de Erasmus MC Tour de Rotterdam, Fietsmaatjes Rotterdam voor 55+ers en meer Stratenlopen. Ook ondersteunt WPR de Zesdaagse Rotterdam en andere evenementen. De Ronde van Noord is ons laatste evenement dit jaar.

Foto: Mick Otten

Doe mee: jeugdfietswedstrijd

Ooit al eens mee willen doen aan een officiële wielerwedstrijd? De jeugd kan meedoen aan de Rabo Dikke Banden Race!

Wil je fietsen op een afgezet parcoers onder luid gejuich van publiek? Met de kans dat je als eerste over de streep komt?

Op zaterdag 27 september kan het. Dan organiseren we de Rabo Dikke Banden Race dwars door Rotterdam Noord.

Dikke banden

Wat is de Rabo Dikke Banden Race precies? De Rabo Dikke Banden Race is een officiële fietswedstrijd voor jongens en meisjes. Je mag meedoen op je eigen fiets mét minimaal een banddikte van 28 mm. Het maakt niet uit of je een gewone fiets, mountainbike of citybike hebt. Er mogen zelfs versnellingen op zitten. Als het maar geen racefiets is, want dat zou niet eerlijk zijn.

Voor wie?

Voor wie is de Rabo Dikke Banden Race? De Rabo Dikke Banden Race is voor jongens en meisjes van 7 tot 12 jaar die geen wielerlicentie bij de KNWU hebben. Want dan ben je te getraind.

Er wordt gereden in verschillende leeftijdsgroepen, zodat je altijd tegen kinderen van je eigen leeftijd fietst.

Meedoen?

Meer informatie over de wedstrijd vind je op de site www.wprotterdam.nl. Je kunt je daar ook inschrijven.

Foto: Hans Roovers

Op de dag van de wedstrijd zelf kan er ook ook nog worden ingeschreven voor de race: kom dan tussen 14.45 en 15.45 uur naar de Bergsingelkerk (aan de Bergsingel 150). Heel veel succes!

Fiets winnen

Alle deelnemers maken in de loterij, waar ze automatisch aan meedoen, kans op fantastische prijzen: de hoofdprijs is een fiets! Dus doe gezellig mee!

Programma Ronde van Noord

15.00 uur	Zomermarkt
15.45 uur	Scootmobielrace
16.00 uur	Rabo Dikke Banden Race
17.00 uur	Workx Stratenloop 5 km
18.00 uur	Sportklasse 40 km
19.15 uur	Funklasse- wedstrijd
20.30 uur	Spectaculaire vuurwerkshow

Het parcours van de wielerronde loopt over de Bergselaan.
De keerpunten zijn bij de Schieweg en de Schiebroekselaan.

Workx Stratenloop finales

De Workx Stratenlopen worden zo langzamerhand een traditie tijdens de wielerrondes van WPR. Ook tijdens de Ronde van Noord kunnen hardlopers hun hart weer ophalen in de stratenloop.

Foto: Hans Roovers

De Workx Stratenloop start om 17.00 uur. De prestatieloop gaat over het parcours op de Bergselaan; dit is geheel verkeersvrij gemaakt, zodat de hardlopers geen rekening met ander verkeer hoeven te houden.

Voor iedereen

De wedstrijd is vijf kilometer: dat is ook leuk voor beginners. De wat meer geoefende hardlopers kunnen hun pr proberen te verbeteren. Ook voor wedstrijdlopers is er plaats. Voorop staat echter dat iedereen plezier heeft en er zoveel mogelijk mensen meedoen. Of je nu wel of niet getraind bent, ga de uitdaging aan om de vijf kilometer te voltooien!

Prijzen

Iedereen die meedoet maakt kans op mooie prijzen. Of je nu de snelste bent of niet, tijdens willekeurige tussensprints kan elke loper in de prijzen vallen!

Bovendien ontvangt elke deelnemer een leuke herinnering. Natuurlijk zijn er voor de snelste drie lopers en loopsters eindprijzen beschikbaar. Ook zijn er prijzen in het Workx klassement (zie geel kader).

Sfeervol

De lopers vinden het lopen tijdens een wielerronde erg gezellig. De sfeer op en langs het parcours is ongedwongen en er zijn doorgaans een hoop mensen op de been. Er zijn genoeg mensen die u kunnen aanmoedigen. Doet u mee?

Inschrijven kan al

Iedereen kan zich nu al inschrijven via de website www.stratenlopen.nl. De kosten hiervoor voor zijn € 6,00. Op de dag zelf inschrijven is ook nog mogelijk voor € 7,00 in de Bergsingelkerk, Bergsingel 150.

Daar kunnen ook de startnummers worden afgehaald voor deelnemers die zich vooraf via de website hebben aangemeld.

Kleedruimte

In de Bergsingelkerk is er ook kleedruimte (er zijn alleen geen douches) beschikbaar voor de deelnemers van de Stratenloop.

Workx circuit

De Workx Stratenloop in Rotterdam Noord maakt deel uit van een overall klassement: het Workx Stratenloocircuit. Sponsor Workx Materieelverhuur stelt een mooi prijzenschema beschikbaar. Hierdoor is het nog interessanter om aan de Workx Stratenlopen deel te nemen. Er zijn maar liefst 30 eindprijzen beschikbaar in het klassement.

De wedstrijd in Noord is de laatste loop uit het klassement van totaal zeven lopen.

Kijk voor meer informatie, het reglement en inschrijven op de website www.stratenlopen.nl.

Rotterdam Atletiek: gratis proeftrainen stratenloop

Rotterdam Atletiek laat deelnemers aan de Workx Stratenloop in Rotterdam Noord anderhalve maand lang gratis meetrainen. Op deze manier kan iedereen zich goed voorbereiden en zorgen op tijd klaar te zijn voor de stratenloop op zaterdag 27 september.

Voor wie?

Iedereen die mee wil doen aan de Workx Stratenloop in Rotterdam Noord op 27 september is welkom om mee te trainen.

Er zijn verschillende loopgroepen. Iedereen wordt ingedeeld naar wat hij of zij kan. Er is ook een beginnersloopgroep, dus ook degenen met geen of weinig loopervaring kunnen meedoen. Op een verantwoorde manier kan zo toegewerkt worden naar de vijfkilometerloop.

Waar?

De trainingen zijn op de Nenijto atletiekbaan. Deze is aan de Bentincklaan 40 (3039 KK Rotterdam; schuin tegenover de oude ingang van Diergaarde Blijdorp en bij de Wolfert scholengemeenschap) en heeft gratis parkeergelegenheid.

Hardlooptraining
Zaterdag 6, 13 en 20 september 9.00 uur
Bentincklaan 40

Aanmelden

Opgeven voor de gratis trainingen is niet noodzakelijk, maar wel gewenst. Dit kan door het sturen van een e-mail aan Henk Berkhof haberkhof@upcmail.nl of Aad van Dijk aad@ra.nl 010-4151572.

Wanneer?

Al vanaf 9 augustus konden geïnteresseerden komen. Nu nog aansluiten kan ook. Elke zaterdagochtend om 9.00 uur op de atletiekbaan kunt u komen trainen.

De club

Rotterdam Atletiek is een van de Nederlandse topatletiekclubs met onder de leden een aantal Olympische deelnemers (bijvoorbeeld Churandy Martina), die door de beste trainers worden begeleid. Kijk voor meer informatie op de site www.ra.nl.

Rotterdam Atletiek
Sportcomplex Nenijto
Bentincklaan 40
3039 KK Rotterdam
010 4656302
www.ra.nl

Demonstraties taekwondo

M.O. Martial Arts zorgt tijdens Noord Sport! voor diverse kennismakingslessen taekwondo voor ouders en kinderen. Ook doet M.O. Martial Arts mee aan de Sportentocht.

Op zaterdag 20 september stelt M.O. Martial Arts van 13.00 tot 15.00 uur de deuren open. Iedereen kan kennismaken met taekwondo. Er worden diverse demonstraties gegeven door studenten en instructeurs. Denk hierbij aan planken breken, sparren en het gebruik van verschillende wapens, zoals de lange en korte staf, nunchaku en zwaarden.

Voor wie?

Iedereen is welkom om te komen kijken naar de demonstraties. Van klein tot groot kan er plezier aan beleven:
Hoi (0-6 jaar)
Lol (6-12 jaar)
Vip (12-18 jaar)
Fit (18-65 jaar)
Pit (65 jaar en ouder)
Jongens / mannen
Meisjes / vrouwen
Gezin

Locatie

De demonstraties vinden plaats bij M.O. Martial Arts
Vijverhofstraat 82
3032SN Rotterdam
06 24 88 96 56

Club

Dankzij het goed uitgewerkte trainingssysteem en de gedreven instructeurs en beoefenaars is M.O. Martial Arts inmiddels uitgegroeid tot een volwaardige club met lessen voor iedereen van 4 tot 100 jaar oud.

Al meer dan vijf jaar verzorgt M.O. Martial Arts lessen in de regio Rotterdam. Ze geven les in het systeem van Songahm Taekwondo.

Demonstraties
Zaterdag 20 september 13.00 - 15.00 uur
Vijverhofstraat 82

Kom voetballen bij Excelsior4All

Natuurlijk kan er ook voetbal gespeeld worden tijdens Noord Sport!. Voetbalvereniging Excelsior4All nodigt de jeugd uit voor voetbaltrainingen.

Elke maandag en dinsdag tijdens reguliere schoolweken geeft Excelsior4All voetbaltraining van 16.00 tot tot 17.00 uur.

Ook elke donderdag wordt er getraind van 16.00 tot 18.00 uur.

Locaties

Tak van Poortvlietstraat, voetbalveld.
Schoterbosstraat, Cruyff court.
Baljuwplein, voetbalveld.

Excelsior spelers

De voetbaltrainingen worden gegeven door Excelsior trainers en ook komen spelers van Excelsior op bezoek, dus mis het niet!

Voor wie?

Kinderen van de basisschool en jeugd van de middelbare school kunnen deelnemen:
Lol (6-12 jaar)
Vip (12-18 jaar)
Jongens / mannen
Meisjes / vrouwen

Voetbaltrainingen
maandag 15 en 22 september
dinsdag 16 en 23 september
16.00 - 17.00 uur
donderdag 18 en 25 september
16.00 - 18.00 uur
Tak van poortliet voetbalveld
Schotterbosstraat Cruyff court
Baljuwplein voetbalveld

Thuis Op Straat

Thuis Op Straat (TOS) organiseert tijdens Noord Sport! op twee plaatsen in Rotterdam Noord kennismakingen met tennis, voetbal, hockey en badminton.

Tijdens Noord Sport! van 13 september tot en met 27 september zijn we op de maandagen en dinsdagen te vinden op het Jacob Loisplein in de provenierswijk.

Tennis
Op de maandagen willen we kinderen van 16.00 tot 18.00 uur kennis laten maken met tennis.

Voetbal
Op de dinsdagen gaan we op diezelfde tijden voetballen.

Hockey
Ook komen we tijdens Noord Sport! op het Baljuwplein in de Provenierswijk. Van 16.00 tot 18.00 uur gaan we op het plein met de kinderen hockey spelen.

Badminton
De vrijdagen zijn we daar op deze tijden om te badmintonnen.

TOS
TOS organiseert een aantal sporten, die niet zo vaak worden gespeeld. Dit doen we, omdat het belangrijk is om te proeven aan verschillende sporten. We hopen op deze manier voor iedereen een aantrekkelijke en actieve middag te organiseren.

Voor wie?
Alle kinderen en jeugd uit Rotterdam Noord is/zijn welkom:
Lol (6-12 jaar)
Vip (12-18 jaar)
Jongens / mannen
Meisjes / vrouwen
Gezin

Jacob Loisplein, 16.00 - 18.00 uur:
Tennis: maandag 15 en 22 september
Voetbal: dinsdag 16 en 23 september

Baljuwplein, 16.00 - 18.00 uur:
Hockey: donderdag 18 en 25 september
Badminton: vrijdag 19 en 26 september

The Fitnessclub Noord en Blijdorp

The Fitnessclub staat tijdens de Noord Sport!-weken open voor een kennismaking. Komt u ook naar The Fitnessclub Rotterdam Noord of rotterdam Blijdorp voor een leuke uitdaging?

Wij bieden u de mogelijkheid om gratis één van de specialisaties te ervaren. De verschillende specialisaties zijn Personal Training, groepslessen en fysio fitness.
U kunt van 13 tot en met 27 September bij ons binnenlopen om een afspraak te maken. Voor meer informatie: info@thefitnessclub.nl.

De club
Fitnessen bij The Fitnesclub heeft heel veel voordelen. We hebben moderne en gebruiksvriendelijke fitnessapparatuur en u kunt al komen sporten vanaf € 9,95 per maand (laagste tarief in de gehele regio). Alle vestigingen zijn voor alle leden toegankelijk en alle ruimtes zijn voorzien van airconditioning en hebben ruime kleedkamers met gratis douches voor dames en heren. We hebben op al onze vestigingen een fysiotherapeut beschikbaar. Verder zijn we zeven dagen per week geopend met ruime openingstijden. In het weekend zijn we ook 's avonds geopend. Op de vestiging in Noord hebben we een gratis sauna op en er is een zonnebank aanwezig.

Personal Trainer
Op zaterdag 20 september hebben we de Personal Trainer Actie op The Fitnessclub Noord en op zondag 21 september op The Fitnessclub Blijdorp.

Leden en niet-leden kunnen 's ochtends meedoen met een groepsworkout buiten op het terrein. Deze workout duurt een half uur om iedereen kennis te laten maken met The Fitnessclub en de Personal Trainers.

Daarna kunnen de mensen speeddaten met de Personal Trainers. Hier kunnen de mensen in 1 minuut per trainer al hun vragen stellen aan verschillende trainers, en op basis daarvan kijken met welke trainer zij een klik hebben.

Na de speeddates kunnen de mensen een afspraak maken voor een proefles van 15 minuten op de dag zelf of in die aankomende week. In de club zal ook een stand staan met promotie van alle Personal Trainers.

The Fitnessclub Rotterdam Noord
Zomerhofstraat 52 (nabij Hofplein):
Op afspraak: Personal Training, groepslessen en fysio fitness.
Zaterdag 20 sept.: Personal Trainer Actie

The Fitnessclub Rotterdam Blijdorp
Abraham van Stolkweg 50:
Zondag 20 sept.: Personal Trainer Actie

Stichting Noord Plus

Stichting Noord Plus heeft op de vrijdagen tijdens Noord Sport!, 19 en 26 september, van 9.30 tot 11.30 uur, een open inlooples.

De open inlooples is speciaal voor vrouwen uit Rotterdam Noord.

Leefstijl
Het gaat om een les over 'Samen bewegen en een gezonde leefstijl'. Theorie en praktijk rondom bewegen en bewustzijn van een gezonde leefstijl worden in de les met elkaar gecombineerd.

Voor wie?
Fit (18-65 jaar)
Pit (65 jaar en ouder)
Meisjes / vrouwen

Waar?
De lessen worden gegeven door Stichting Noord Plus en vinden plaats in de danszaal van de Nieuwe Banier op de Banierstraat 1 in Rotterdam Noord.

Samen bewegen en gezonde leefstijl
Nieuwe Banier, Banierstraat 1:
vrijdag 19 september: 9.30 - 11.30 uur
vrijdag 26 september: 9.30 - 11.30 uur

David Lloyd Blijdorp

David Lloyd: van fitness tot kinderopvang, van groepslessen tot diplomazwemmen!

Groepslessen

David Lloyd biedt zo'n 70 uur aan groepslessen aan. Van High Energie tot Body en Mind. Hierbij kunt u denken aan: Bodypump, Bosu Balance, Yoga, Pilates, Zumba.

Kinderopvang

Geen tijd om te sporten? Nu wel!
Bij David Lloyd kunt u uw kindjes onbezorgd achterlaten bij onze leidsters in ons ware speelparadijs. Ook kunt u ze laten meedoen aan een leuke activiteit.

Website

Voor een duidelijk overzicht van de groepslessen en kinderactiviteiten kunt u kijken op; http://www.davidlloyd.nl/nl/home/downloads.

Fitness

Of u nou wilt afvallen, wilt ontspannen of gewoon fit wil blijven? Onze ruime opgezette fitness geeft u alle mogelijkheden: krachttraining, cardiotraining, functionaltraining en natuurlijk ook persoonlijke begeleiding.

Wellness

Even bijkomen na een intensieve training of gewoon na een drukke dag? Dat doe je in onze wellness: zwemmen, sauna, Turks stoombad en jacuzzi's behoren tot de mogelijkheden.

Voor wie?

De activiteiten bij David Lloyd Blijdorp tijdens Noord Sport! zijn voor bijna alle leeftijden:
Hoi (0-6 jaar)
Lol (6-12 jaar)
Vip (12-18 jaar)
Fit (18-65 jaar)
Gezin

Groepslessen 14 jaar en ouder:
ma t/m zo 9.00 - 13.00 uur

Fitness + wellness: ma t/m vr 7.00 - 23.00 uur
Fitness + wellness: za en zo 9.00 - 18.00 uur

Energieweg 9

Scouting Calandtroep

De scoutinggroep Calandtroep is een groep die zeer actief is binnen de voormalige deelgemeente Noord. Tijdens Noord Sport! doet de scoutinggroep mee met de Sportentocht.

De scoutinggroep Calandtroep kent drie afdelingen.

Welpenhorde

Jongens en meisjes van 7 tot en met 11 jaar horen bij de welpenhorde. Iedere zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur komen zij bij elkaar in het groepshuis aan de Noorderkanaalweg 26. Vandaar uit beleven ze hun 'avonturen', houden ze tochten en doen ze spelen. Een paar keer per jaar mogen ze meevaren met en slapen op de 'Odysseus', het moederschip van de scoutinggroep. Eens per jaar houden ze een zomerkamp op het eigen kampeerterrein in 't Schijf.

Zeeverkenners

Jongens en meisjes van 11 tot en met 17 jaar zitten bij de zeeverkenners. Op zaterdag komen ze vanaf 12 .00 uur bijelkaar. 's Zomers om vanaf het groepshuis met de Odysseus te vertrekken naar de Bergs Plas, waar hun zeilvletten op hen wachten. 's Winters is het groepshuis de basis vanwaaruit ze de diverse opdrachtentochten, spelen en excursies houden. De verkenners kennen veel kampen, bijvoorbeeld met Pasen, Pinksteren en in de herfstvakantie.

Leidingteam

Een team van twaalf mannen en vrouwen van 17 tot 35 jaar, plus een drietal ouderen, zorgen voor de continuïteit. Een leidinggevende in onze groep is tussen de acht en de vijftien uur per week aan scouting kwijt.

Kijk voor meer informatie op: www.calandtroep.com

Scouting activiteiten:
Deelname aan de Sportentocht
zaterdag 20 september: 10.00 - 12.00 uur

Active Sports

Bij Active Sports kunt u tijdens Noord Sport! verschillende groepstrainingen uitproberen. Er zijn trainingen binnen, maar ook in de buitenlucht.

Kom naar Active Sports om één van de vele groepstrainingen te volgen die wij zowel binnen als buiten geven. Gaat het u om uw spieren te versterken, strakker in uw vel te zitten, leniger te worden of gewoon om lekker te sporten, Active Sports heeft altijd wel een training die bij u past. Tijdens Noord Sport! sport u twee weken geheel gratis en ervaart u maximaal sportplezier.

Voor wie?

Fit (18-65 jaar)
Pit (65 jaar en ouder)
Mannen
Vrouwen
Gezin

Ma tm vrijdag van 7:00 - 22:00
Za & zo van 8:30 - 13:00
Active Sports. Nobelstraat 94

Bob v.d. Heijden
Running en voetbal specialist
Bergselaan 332 C - Rotterdam
010 - 465 8442
www.bobvanderheijdensport.nl

Boksen bij Huk-Tti

Bij Huk-Tti kunt u naar een proefles komen van boksen of Tang Soo Do.

Huk tti Boxing verzorgt tijdens Noord Sport! verschillende proeflessen.

Bokstraining

Op woensdag 24, donderdag 25 en vrijdag 26 september kunt u naar een bokstraining komen. Van 10.00 tot 11.00 uur en van 19.00 tot 20.00 uur bent u welkom op de locatie aan de Zaagmolenstraat 212 – 214.

Tang Soo Do

Tang Soo Do is Koreaans karate. Ook hiervan verzorgen we proeftrainingen. Dit is op dezelfde locatie op donderdag 25 september van 20.00 tot 21.00 uur en vrijdag 26 september van 11.00 tot 12.00 uur.

Vereniging

Huk-Tti Moo Duk Kwan center Nederland is een actieve vereniging van een aantal bijzondere, gespecialiseerde Koreaanse verdedigingsystemen. Van Tang Soo Do en boksen tot Hap Ki Do en Haidong Gumdo. Iedere man, vrouw of kind kan het leren en is zeker ook niet aan leeftijd gebonden!

Huk-Tti
Moo Duk Kwan Center
Zaagmolenstraat 214
3035HM Rotterdam
www.huk-tti.com

Bokstraining om 10.00 - 11.00 uur en 19.00 - 20.00 uur op:
woensdag 24 september
donderdag 25 september
vrijdag 26 september

Proefles Tang Soo Do:
donderdag 25 september: 20.00 - 21.00 uur
vrijdag 26 september: 11.00 - 12.00 uur

Zaagmolenstraat 214

Fysionetty

Fysionetty heeft in de Noord Sport!-weken een leuke activiteit: buiten bewegen.

Elke werkdag van 10.00 tot 11.00 uur kunt u buiten komen trainen onder de deskundige en gezellige begeleiding van fysiotherapeute Netty Correa-van der Wacht.

Kom voor de beweegtraining naar het pleintje tegenover nummer 142 van de Noorderhavenkade.

Voor wie?

Of u nu gevorderd sporter bent, al jaren niks meer heeft gedaan of een beperking heeft, u bent van harte welkom!

De les is bedoeld voor:
Fit (18-65 jaar)
Pit (65 jaar en ouder)
Mannen
Vrouwen
Mensen met een beperking

Buiten bewegen:
elke werkdag tijdens Noord Sport!:
10.00 - 11.00 uur
Pleintje bij Noorderhavenkade 142

Noord Sport!: een sportieve ontmoeting

Noord Sport! wordt mede mogelijk gemaakt door Vestia. We spraken met de vestigingsmanager van Vestia Goudsesingel, Peter Manders, over de sponsoring van het evenement.

Wat betekent Noord Sport! voor Vestia?
Vestia wil bijdragen aan prettig wonen in een veilige buurt. Prettig wonen moet vooral door bewoners zelf worden ingevuld. De kwaliteit van de woning is daarbij belangrijk, maar zeker ook de woonomgeving en de wijze waarop mensen met elkaar omgaan.

Waarom moeten mensen meedoen aan Noord Sport!?
Betrokkenheid bij elkaar en bij de wijk is onontbeerlijk voor het thuisgevoel. Zonder ontmoeting is betrokkenheid bij de wijk een lastige zaak.

Waarom is Noord Sport! belangrijk voor de wijk?
Noord Sport! draagt bij aan de 'sportieve ontmoeting'. Mensen leren elkaar kennen. Doen iets leuks met elkaar in een gezellige sfeer en het geheel stimuleert ook nog een gezondere levensstijl, ook belangrijk om je lekker te voelen.

Is Vestia vaker betrokken bij dit soort sportieve activiteiten?
Wij stimuleren om die reden bijvoorbeeld ook voetbal- en tenniscourts (Cruijff en Krajicek) in de wijken om sport te promoten. De sponsorruimte voor corporaties en zeker voor Vestia met haar financiële problemen wordt wel minder. Toch blijven wij ons inzetten om dit soort belangrijke activiteiten doorgang te laten vinden. De inzet van bewoners wordt nog belangrijker .

Doen er veel mensen van Vestia mee aan de activiteiten tijdens Noord Sport!?
Er doen bijna altijd medewerkers van Vestia mee met Noord Sport!. Zelf beperk ik mij tot het geven van het startschot en soms een prijsuitreiking, een hele eer natuurlijk.

Peter Manders
vestigingsmanager Vestia Goudsesingel

VESTIA

KIJK VOOR ONS WONINGAANBOD OP

WWW.VESTIA.NL

SIMPLY CLEVER

ŠKODA

De ŠKODA Rapid Spaceback Businessline Pro vanaf € 17.490,-. Lease vanaf € 359,- p.m.

De Rapid Spaceback biedt niet alleen ruimte in zijn mooiste vorm, maar in de meest brede zin. Want met zoveel ruimte en handige toepassingen aan boord zijn de mogelijkheden vrijwel oneindig. De Spaceback Businessline Pro voegt daar nog eens een extra stuk veiligheid, comfort en representativiteit aan toe. Ook zakelijk gezien, biedt de Rapid Spaceback daardoor alle ruimte voor een nieuw perspectief. Kom nu langs en maak een proefrit.

www.skoda.nl

Genoemde vanafprijs is incl. BTW en BPM, excl. verwijderingsbijdrage en kosten rijklaar maken. Leaseprijs is op basis van Full Operational Lease, 20.000 km per jaar, met een looptijd van 48 maanden, exclusief BTW en exclusief brandstof. Eigen risico € 500,- per gebeurtenis. Wijzigingen, druk- en zetfouten voorbehouden. Getoonde afbeelding kan meeruitvoeringen bevatten. Deze actie is geldig t/m 30 april 2014 of zolang de voorraad strekt. De genoemde verbruikscijfers zijn gebaseerd op de uitkomsten van de op dit moment geldende Europese testmethode. Afhankelijk van meeruitvoeringen, weg-, verkeers- en weersomstandigheden, milieu-invloeden, conditie van de auto en rijstijl kunnen in de praktijk verbruikswaarden voorkomen die hiervan afwijken. Wij adviseren Het Nieuwe Rijden (zie ook www.hetnieuwerijden.nl) voor handige tips om zuiniger te rijden.

RIJNWOUD ROTTERDAM
Toepad 19, 3063 NJ Rotterdam
010 - 422 07 22
rijnwoud@rijnwoud.nl, www.rijnwoud.nl

Met dunne of dikke banden over de finish

bij de Ronde van Noord.

Rabo Dikke Banden Race

Rabo Dikke Banden Race
Sport inspireert en verbindt. Daarom steunt de Rabobank sporten waar we allemaal naar kijken én sporten waar iedereen aan mee kan doen. Binnen de wielersport verbinden we ons aan de Dikke Banden Races voor kinderen. Zo ook bij de Ronde van Noord.

Samen de stad sterker maken.

Rabobank

rabobank.nl/rotterdam facebook.com/RaboRotterdam @RaboRotterdam

Colofon

Uitgave van:
Noord Sport!
010 442 29 88
info@rotterdamnoordsport.nl
www.rotterdamnoordsport.nl

Eindredactie en vormgeving:
Communiceer Nu
010 213 65 93
info@communiceernu.nl
www.communiceernu.nl

Ontwerp logo en payoff Noord Sport!: Pressure Line.

Foto's:
Diverse foto's in deze krant zijn gemaakt door:
Johannes Odé (noord010inbeeld.blogspot.com)
Mick Otten (noord010inbeeld.blogspot.com)
Hans Roovers
Frank Zwinkels
Andreas Kontokanis Piraeus, Greece (https://www.flickr.com/people/8022405@N02).

Oplage:
22.000 exemplaren.

Verspreiding:
Deze krant is huis-aan-huis verspreid in Rotterdam Noord.